

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|---------------|---------|-------------------------------------------|----------|
| | закуска | 209 | яйцо вареное | 60 |
| | гор.блюдо | 268 | котлеты из мяса с соусом | 100 |
| | гарнир | 303/Акт | каша гречневая с м/слив | 180 |
| | гор.напиток | 376 | чай с сахаром | 200 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | Витаминизация | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 45 | салат из белокачанной капусты с морковью | 100 |
| | 1 блюдо | 113 | суп - лапша домашняя с цыпленком, зеленью | 10/250/1 |
| | 2 блюдо | 259 | жаркое из птицы | 250 |
| | гарнир | | | |
| | сладкое | | | 200 |
| | гор.напиток | 349 | компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 |
| | хлеб черн. | ПР | хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| | | | | |

День

12/26/2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|--------------|-------|-------|----------|
| | 94.50 | 3.72 | 4.07 | 3.42 |
| | 125.61 | 6.83 | 8.04 | 16.73 |
| | 203.25 | 8.26 | 7.31 | 40.19 |
| | 106.00 | 3.26 | 1.25 | 8.23 |
| | 81.02 | 2.43 | 0.3 | 14.64 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 60.40 | 2.99 | 3.25 | 6.47 |
| | 183.69 | 5.11 | 7.66 | 23.83 |
| | 291.49 | 14.74 | 17.30 | 25.29 |
| | | | | |
| | 85.00 | 1.00 | 0.00 | 20.20 |
| | 132.80 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| | 81.02 | 2.43 | 0.3 | 14.64 |
| | 66.6 | 2.4 | 1.02 | 12.66 |
| | | | | |